

栄養成分の情報は、1個（杯）あたりの標準仕様に対しての計算値を表示しております。栄養成分の算出には、分析値および日本食品標準成分表2010の値を使用しております。

栄養成分の情報は、トッピング量のバラつきにより、誤差が生じる場合がございますので、ご注意ください。

ホイップクリームなどカスタマイズされた場合やお客様ご自身でトッピングされる食材は、分けて表示しておりますので、追加してご確認ください。

例）本日のコーヒー（S）の場合：本日のコーヒー（S）（9kcal）＋ホイップクリーム（57kcal）＝66kcal

T'sアイスの種類別は、食品衛生法に基づく「乳及び乳製品の成分規格等に関する省令」および「食品、添加物等の規格基準」の2つの法律に従い記載しております。

店舗により、取り扱いのない商品がございます。商品内容の変更等とともない随時更新されますので、最新版をご確認ください。

ベーカリー

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)
タリーズ シナモンロール	408	5.7	26.2	36.8	0.8
キャラメルアップルパイ	392	4.2	21.1	45.5	0.7
オリジナルスコーン (単品)	348	6.1	17.9	39.3	1.1
オリジナルスコーン ハニークリーム	449	6.6	23.3	51.9	1.1
パルミエデニッシュ	321	4.8	17.3	36.6	0.6
パルミエデニッシュ with T'sアイス バニラ	423	6.8	21.2	51.3	0.7
ハニーブルーベリーデニッシュ	306	4.3	14.8	38.5	0.6
ハニーウォルナッツドーナツ	327	4.7	18.3	37.9	0.7
ドーナツチュロス シナモンシュガー	364	5.2	20.9	38.3	0.7
ブラウニーウォルナッツドーナツ	423	5.0	26.8	40.3	0.6
もち大麦のシュガードーナツ	249	4.1	14.6	24.4	0.7
ウィークエンドシトロンドーナツ	415	4.5	14.6	56.2	0.6
マラサダ アプリコット	271	4.3	15.0	29.5	0.7

サンドイッチ

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)
HLT	243	8.2	9.5	30.7	1.4
HLT (沖縄)	264	8.5	11.2	30.7	1.5
セレクトサンド シュリンプチキン&エッグ	313	10.9	15.6	30.4	2.2
チーズブレッド ラタトゥーユチキン	294	10.3	11.4	23.3	1.5
オリジナルエッグサラダサンド	245	9.0	14.3	19.7	2.6
クラブハウス風 ベーコンエッグ&チキンサンド	312	11.9	14.5	32.8	1.5
三元豚のロースカツボックス	394	12.6	21.2	46.9	2.1
三元豚のロースカツボックス (北海道)	298	8.4	15.1	32.1	1.4
バストラミビーフ&ツナサンド	251	10.5	10.7	27.9	1.7
5種の彩りフルーツサンド	212	3.6	6.5	34.8	0.4
ベーコン&トマトタルタルサンド	258	8.9	10.0	32.7	1.6
テリヤキチキンエッグサンド	281	9.1	11.6	34.7	1.9
バラエティーボックス (沖縄)	427	11.4	18.7	44.6	1.9

ホットミール

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)
モッツアレラとペッパーハムのフォカッチャ	372	18.8	10.7	39.1	2.3
ボールパークドッグ オリジナル	286	9.6	12.8	37.0	2.1
ボールパークドッグ アボカド	347	10.5	18.5	39.7	2.2
ボールパークドッグ シュレッドチーズのタコスミート	401	16.8	20.4	37.6	2.8
ボールパークドッグ ホットチリシュリンプ	372	14.0	18.1	38.1	2.8
ボールパークドッグ アボカドチリピーンズ	412	14.0	20.8	43.3	3.3
サラダピッツァ トマトチキン〜カボナータ風〜	376	18.9	13.5	44.8	2.4
サラダピッツァ デミグラスビーフ	378	16.3	13.4	48.1	2.1
サラダピッツァ ブルコギビーフ	387	16.9	11.8	53.4	2.5
サラダライスラップ レモン&スパイスチキン	270	6.9	11.7	33.5	1.1
ホットベーグルサンド	328	12.4	10.5	44.2	1.9
トマトケチャップ	12	0.1	0	2.8	0.2
マスタード	5	0.2	0.3	0.3	0.2

モーニング

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	
ホットサンド ハム&スクランブルエッグ	261	8.0	7.9	38.8	1.3	
厚切りトースト ツナCHEDARメルト	387	15.4	14.4	48.7	2.0	
ボールパークドッグ プレーン	293	9.5	12.8	36.4	1.5	
ふわとろバナナフレンチ	288	7.8	6.9	49.1	0.8	
セット ミニサラダ	51	0.4	3.7	1.9	0.4	
セット キャラメルナッツヨーグルト	83	3.4	2.2	12.5	0.1	
ポーシヨンバター	44	0	4.9	0.1	0.1	

スイーツ

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	
クラシックNYチーズケーキ	377	6.6	29.7	20.2	0.7	
バイクドチーズケーキ	337	5.9	25.0	26.1	0.7	
ミルクレーブ クリーミーティラミス	282	4.9	21.0	24.5	0.3	
ミルクレーブ プリュレ	242	4.0	16.5	25.5	0.2	
シフォンケーキ ~和三盆仕立て~	297	4.4	20.8	27.6	0.3	
シフォンケーキ ミルクティー	297	4.7	21.2	21.9	0.3	
シフォンケーキ プレーン	282	4.6	19.2	27.8	0.3	
りんごのシブースト	177	2.0	8.5	23.0	0.1	
バナナホワイトロール	297	4.8	18.4	28.1	0.1	
ココーレ ショコラ&フランボワーズ	359	4.6	18.4	44.0	0.2	
ココーレ パッションオレンジ&ティー	326	3.1	18.3	37.4	0.1	
バナナレモンタルト	297	3.6	18.8	28.3	0.1	
クラシックパンケーキ メープルバター	713	12.1	37.6	82.5	2.4	
クラシックパンケーキ アフォガートベリー (T'sアイス バニラ)	688	15.6	33.5	81.2	1.9	
クラシックパンケーキ リリコイハニー	677	12.4	37.0	75.0	2.4	
キッズベアフルパンケーキ (T'sアイス バニラ)	373	7.7	17.3	47.0	1.2	
アメリカンワッフルプレート チーズエッグ	447	15.5	24.8	44.3	1.9	
アメリカンワッフルプレート オレンジハニー (T'sアイス バニラ)	512	10.6	20.2	72.2	0.9	
アメリカンワッフルプレート ビタヤヨーグルト	458	10.2	15.4	70.2	0.8	
アメリカンワッフルプレート ツナマスタード	531	16.6	34.9	54.2	2.1	
コーヒージェリー	154	0.8	6.0	24.4	0.2	

パスタ&デリカ

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	
ナスとベーコンのトマトパスタ	508	15.7	11.4	85.7	3.0	
4種のチーズクリームパスタ~パストラミときのこ仕立て~	548	18.7	18.2	78.1	3.4	
牛肉とマッシュルームのラグーソース	523	19.9	13.7	86.3	3.4	
小エビとジャガイモのジェノベーゼ	648	19.3	27.0	81.8	3.1	
発芽玄米リゾット ローストチキンのポルチーニクリーム	398	12.8	12.4	64.5	3.3	国産米使用
発芽玄米リゾット ほうれん草のクリーム仕立て	333	8.5	7.0	64.2	2.5	国産米使用
キッシュ ロレーヌ	349	6.4	28.3	20.7	1.2	
タバスコペッパーソース	0	0	0	0	0	1gあたりの栄養成分量
バルメザンチーズ	5	0.4	0.3	0	0	1gあたりの栄養成分量

レジ前

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	
パウンドケーキ オレンジココナッツ	283	3.7	17.9	26.8	0.1	
パウンドケーキ キャンディングナッツ&チョコ	332	4.2	21.2	31.0	0.1	
フィオレンティーナ 香ばしアーモンド	188	3.4	10.8	20.2	0.2	
こがねスイートポテト -なると金時芋-	157	1.1	1.4	35.0	0.1	
タリーズレーズンサンド	223	3.2	11.8	26.0	0.1	
タリーズスワールクッキー	356	5.2	20.8	37.2	0.1	
ワッフルクッキー 玄米&きび砂糖®	237	2.7	12.0	29.5	0.3	
ソフトクッキー アーモンドブラニネ	338	4.1	17.0	43.5	0.7	
ソフトクッキー チョコレートチャンク	335	3.4	16.5	44.1	0.8	
バウムクーヘン	226	2.9	12.9	29.8	0.1	
さつまいもチップス 塩バター仕立て	226	0.8	10.4	32.3	0.1	
さつまいもチップス クリームチーズ仕立て	216	0.8	9.5	33.0	0.2	
マドレーヌ ゆず&ハニー	169	2.2	10.0	17.7	0.1	
ベアフル®ビスケット ビーナッツバター	240	4.3	9.3	34.7	0.6	
オリブオイルクラッカー トマト	246	5.2	11.3	30.9	0.8	
フライドパスタ ソルト	219	3.8	13.2	21.5	0.5	
デーツ&カカオ 生ブラウニーバー	116	1.6	4.7	19.7	0	
シュガーサブレパイ	211	2.4	13.3	19.6	0.3	