

栄養成分の情報は、1個（杯）あたりの標準仕様に対する計算値を表示しております。栄養成分の算出には、分析値および日本食品標準成分表2010の値を使用しております。

栄養成分の情報は、トッピング量のバラつきにより、誤差が生じる場合がございますので、ご注意ください。

ホイップクリームなどカスタマイズされた場合やお客様ご自身でトッピングされる食材は、分けて表示しておりますので、追加してご確認ください。

例）本日のコーヒー（S）の場合：本日のコーヒー（S）（9kcal）＋ホイップクリーム（57kcal）＝66kcal

T'sアイスの種類別は、食品衛生法に基づき「乳及び乳製品の成分規格等に関する省令」および「食品、添加物等の規格基準」の2つの法律に従い記載しております。

店舗により、取り扱いのない商品がございます。商品内容の変更等にもない随時更新されますので、最新版をご確認ください。

ベーカリー

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)
タリーズ シナモンロール	408	5.7	26.2	36.8	0.8
キャラメルアップルパイ	392	4.2	21.1	45.5	0.7
オリジナルスコーン（単品）	348	6.1	17.9	39.3	1.1
オリジナルスコーン ハニークリーム	449	6.6	23.3	51.9	1.1
ハニーブルーベリーデコッシュ	306	4.3	14.8	38.5	0.6
チョコ&チェリークリーム	413	5.8	23.2	44.5	0.7
焼きチーズ&トマトカレー	211	7.4	8.1	26.7	1.0
グリーンティークロフ（静岡・山梨・神奈川（一部））	337	3.9	17.1	41.8	0.3
ハニーウォールナツドーナツ	327	4.7	18.3	37.9	0.7
ドーナツチュロス シナモンシュガー	364	5.2	20.9	38.3	0.7
ブラウニーウォールナツドーナツ	423	5.0	26.8	40.3	0.6
もち大麦のシュガードーナツ	249	4.1	14.6	24.4	0.7
ウィークエンドシトロンドーナツ	415	4.5	14.6	56.2	0.6
マラサダ アプリコット	271	4.3	15.0	29.5	0.7

サンドイッチ

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)
HLT	243	8.2	9.5	30.7	1.4
HLT（沖縄）	264	8.5	11.2	30.7	1.5
セレクトサンド シュリンプチキン&エッグ	313	10.9	15.6	30.4	2.2
セレクトサンド シュリンプツナ&フムスポテト	294	10.2	14.0	31.5	1.8
チーズブレッド ラタトゥーユチキン	294	10.3	11.4	23.3	1.5
オリジナルエッグサラダサンド	245	9.0	14.3	19.7	2.6
三元豚のロースカツボックス	394	12.6	21.2	46.9	2.1
三元豚のロースカツボックス（北海道）	298	8.4	15.1	32.1	1.4
5種の彩りフルーツサンド	212	3.6	6.5	34.8	0.4
ベーコン&トマトタルタルサンド	258	8.9	10.0	32.7	1.6
テリヤキチキンエッグサンド	281	9.1	11.6	34.7	1.9
生ハム&アボカドサラダサンド	266	7.9	7.9	35.0	2.5
バラエティーボックス（沖縄）	427	11.4	18.7	44.6	1.9
御殿場高原®ウイナーとグリル野菜（静岡・山梨・神奈川（一部））	358	7.6	19.8	22.6	1.3

ホットミール

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)
モッツアレラとベッパ-ハムのフォカッチャ	372	18.8	10.7	39.1	2.3
ボールパークドッグ オリジナル	307	10.5	13.5	36.0	2.3
ボールパークドッグ アボカド	368	11.4	19.1	38.9	1.9
ボールパークドッグ ホットチリシュリンプ	384	14.5	18.2	40.5	2.8
ボールパークドッグ アボカドチリピーンズ	424	14.5	20.9	45.7	2.6
サラダピッツァ トマトチキン〜カボナータ風〜	376	18.9	13.5	44.8	2.4
サラダピッツァ ブルコギビーフ	387	16.9	11.8	53.4	2.5
サラダライスラップ レモン&スパイスチキン	270	6.9	11.7	33.5	1.1
ホットベーグルサンド	328	12.4	10.5	44.2	1.9
トマトケチャップ	12	0.1	0	2.8	0.2
マスタード	5	0.2	0.3	0.3	0.2

モーニング

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)
ホットサンド ハム&スクランブルエッグ	261	8.0	7.9	38.8	1.3
厚切りトースト ツナチヂンメルト	387	15.4	14.4	48.7	2.0
ボールパークドッグ プレーン	305	10.4	13.4	35.7	1.7
ふわとろパニオフレンチ	288	7.8	6.9	49.1	0.8
セット ミニサラダ	51	0.4	3.7	1.9	0.4
セット キャラメルナッツヨーグルト	83	3.4	2.2	12.5	0.1
ポーシヨンバター	44	0	4.9	0.1	0.1

スイーツ

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	
バイクドチーズケーキ	337	5.9	25.0	26.1	0.7	
ミルクレーブ プリュレ	242	4.0	16.5	25.5	0.2	
シフォンケーキ ミルクティー	297	4.7	21.2	21.9	0.3	
シフォンケーキ プレーン	282	4.6	19.2	27.8	0.3	
シフォンケーキ ココナッツ	312	4.8	21.3	31.0	0.4	
りんごのシブースト	177	2.0	8.5	23.0	0.1	
コロレ ショコラ&フランボワーズ	359	4.6	18.4	44.0	0.2	
コロレ パッションオレンジ&ティー	326	3.1	18.3	37.4	0.1	
パニラレモンタルト	297	3.6	18.8	28.3	0.1	
クラシックパンケーキ メープルバター	713	12.1	37.6	82.5	2.4	
クラシックパンケーキ アフォガートベリー (T'sアイス パニラ)	688	15.6	33.5	81.2	1.9	
クラシックパンケーキ リリコイハニー	677	12.4	37.0	75.0	2.4	
キッズベアフルパンケーキ (T'sアイス パニラ)	373	7.7	17.3	47.0	1.2	
アメリカンワッフルプレート チーズエッグ	447	15.5	24.8	44.3	1.9	
アメリカンワッフルプレート オレンジハニー (T'sアイス パニラ)	512	10.6	20.2	72.2	0.9	
アメリカンワッフルプレート ビタヤヨーグルト	458	10.2	15.4	70.2	0.8	
アメリカンワッフルプレート ツナマスタード	531	16.6	34.9	54.2	2.1	
コーヒーゼリー	154	0.8	6.0	24.4	0.2	

パスタ&デリカ

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	
ナスとベーコンのトマトパスタ	508	15.7	11.4	85.7	3.0	
4種のチーズクリームパスタ〜パストラミときのこ仕立て〜	548	18.7	18.2	78.1	3.4	
牛肉とマッシュルームのラグーソース	523	19.9	13.7	86.3	3.4	
小エビとジャガイモのジェノベーゼ	648	19.3	27.0	81.8	3.1	
セミドライトマトと野菜のペペロンチーノ	445	13.8	6.5	79.6	3.4	
発芽玄米リゾット ローストチキンのボルチーニクリーム	398	12.8	12.4	64.5	3.3	国産米使用
発芽玄米リゾット ほうれん草のクリーム仕立て	333	8.5	7.0	64.2	2.5	国産米使用
キッシュ ロレーヌ	349	6.4	28.3	20.7	1.2	
タバスコペッパーソース	0	0	0	0	0	1gあたりの栄養成分量
パルメザンチーズ	5	0.4	0.3	0	0	1gあたりの栄養成分量

レジ前

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	
パウンドケーキ オレンジココナッツ	283	3.7	17.9	26.8	0.1	
パウンドケーキ キャンディグナッツ&チョコ	332	4.2	21.2	31.0	0.1	
フィオレンティーナ 香ばしアーモンド	188	3.4	10.8	20.2	0.2	
こがねスイートポテト - なると金時芋 -	157	1.1	1.4	35.0	0.1	
タリーズスレズンサンド	223	3.2	11.8	26.0	0.1	
タリーズスワークルッキー	356	5.2	20.8	37.2	0.1	
ワッフルクッキー 玄米&きび砂糖®	237	2.7	12.0	29.5	0.3	
ソフトクッキー アーモンドブラリネ	338	4.1	17.0	43.5	0.7	
ソフトクッキー チョコレートチャンク	335	3.4	16.5	44.1	0.8	
バウムクーヘン	226	2.9	12.9	29.8	0.1	
さつまいもチップス 塩バター仕立て	226	0.8	10.4	32.3	0.1	
さつまいもチップス クリームチーズ仕立て	216	0.8	9.5	33.0	0.2	
マドレーヌ ゆず&ハニー	169	2.2	10.0	17.7	0.1	
ベアフル®ビスケット ビーナツバター	240	4.3	9.3	34.7	0.6	
オリブオイルクラッカー トマト	246	5.2	11.3	30.9	0.8	
フライドパスタ ソルト	219	3.8	13.2	21.5	0.5	
デーツ&カカオ 生ブラウニーバー	116	1.6	4.7	19.7	0	
シュガーサブレパイ	211	2.4	13.3	19.6	0.3	
ダックワーズ レモンチーズ (単品)	118	2.8	6.2	12.9	0.2	
ダックワーズ 塩パニラ (単品)	110	2.5	5.8	12.1	0.2	