

栄養成分の情報は、1個（杯）あたりの標準仕様に対する計算値を表示しております。栄養成分の算出には、分析値および日本食品標準成分表2010の値を使用しております。

栄養成分の情報は、トッピング量のバラつきにより、誤差が生じる場合がございますので、ご注意ください。

ホイップクリームなどカスタマイズされた場合やお客様ご自身でトッピングされる食材は、分けて表示しておりますので、追加してご確認ください。

例）本日のコーヒー（S）の場合：本日のコーヒー（S）（9kcal）＋ホイップクリーム（57kcal）＝66kcal

T'sアイスの種類別は、食品衛生法に基づき「乳及び乳製品の成分規格等に関する省令」および「食品、添加物等の規格基準」の2つの法律に従い記載しております。

店舗により、取り扱いのない商品がございます。商品内容の変更等にもない随時更新されますので、最新版をご確認ください。

ベーカリー

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	
タリーズ シナモンロール	408	5.7	26.2	36.8	0.8	
タリーズ アップルパイ	365	4.7	18.9	45.5	0.7	
オリジナルスコーン（単品）	348	6.1	17.9	39.3	1.1	
オリジナルスコーン ハニークリーム	449	6.6	23.3	51.9	1.1	
くすみカマンベール	255	6.1	15.3	23.1	0.7	
キャラメルアーモンドデニッシュ	378	4.9	24.0	34.8	0.7	
アマクロツリー ショコラ	362	6.4	22.1	35.2	0.5	
パルミエデニッシュ	321	4.8	17.3	36.6	0.6	
ハニーウォルナッツドーナツ	327	4.7	18.3	37.9	0.7	
ドーナツチュロス シナモンシュガー	364	5.2	20.9	38.3	0.7	
ウィークエンドシトロンドーナツ	404	4.2	14.6	56.2	0.6	
オールドファッション キャラメルピーカンナッツ	402	4.4	22.8	44.9	0.5	
ホリデーリース	324	4.6	26.1	34.9	0.8	
手包みあんドーナツ	356	6.2	11.1	43.8	0.7	
ブラウニーウォルナッツドーナツ	423	5.0	26.8	40.3	0.6	

サンドイッチ

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	
HLT	264	8.5	11.2	30.7	1.5	
セレクトサンド シュリンプチキン&エッグ	313	10.9	15.6	30.4	2.2	
チーズブレッド ラタトゥーユチキン	294	10.3	11.4	23.3	1.5	
オリジナルエッグサラダサンド	245	9.0	14.3	19.7	2.6	
クラブハウス風 ベーコンエッグ&チキンサンド	312	11.9	14.5	32.8	1.5	
三元豚のロースカツボックス	394	12.6	21.2	46.9	2.1	
三元豚のロースカツボックス（北海道）	298	8.4	15.1	32.1	1.4	
オリジナルフルーツサンド ～ホイップ&カスタード仕立て～	177	3.5	6.3	26.5	0.4	
2種のサラダチキンサンド	258	12.7	10.1	28.7	1.7	
バラエティーボックス（沖縄）	427	11.4	18.7	44.6	1.9	

ホットミール

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	
モッツアレラとペッパーハムのフオカッチャ	372	18.8	10.7	39.1	2.3	
テリマヨチキン&エッグフオカッチャ	420	18.0	11.7	60.8	1.6	
ボールパークドッグ オリジナル	286	9.6	12.8	37.0	2.1	
ボールパークドッグ アボカド	347	10.5	18.5	39.7	2.2	
ボールパークドッグ シュレッドチーズのタコスミート	401	16.8	20.4	37.6	2.8	
ボールパークドッグ ボルチーニクリーム ～3種のきのこ～	376	11.7	19.7	37.8	2.3	
サラダピッツァ トマトチキン～カボナータ風～	376	18.9	13.5	44.8	2.4	
サラダピッツァ デミグラスビーフ	378	16.3	13.4	48.1	2.1	
ライスラップ ケイジャンチキンサラダ	328	10.1	19.0	28.5	2.0	
サラダライスラップ サルサ&ピーンズ	277	6.5	12.7	33.4	1.6	
ホットベーグルサンド	328	12.4	10.5	44.2	1.9	
トマトケチャップ	12	0.1	0	2.8	0.2	
マスタード	5	0.2	0.3	0.3	0.2	

モーニング

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	
ホットサンド ハム&スクランブルエッグ	261	8.0	7.9	38.8	1.3	
厚切りパンのオープンサンド ベーコンツナメルト	388	14.9	13.8	48.1	3.2	
ボールパークドッグ プレーン	293	9.5	12.8	36.4	1.5	
ふわとろバナナフレンチ	288	7.8	6.9	49.1	0.8	
セット ミニサラダ	51	0.4	3.7	1.9	0.4	
セット ギリシャヨーグルト&グラノーラ	130	9.9	1.9	16.1	0.2	
セット ヨーグルト&グラノーラ（沖縄）	110	4.1	2.4	17.7	0.1	
ポーションバター	44	0	4.9	0.1	0.1	

スイーツ

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	
クラシックNYチーズケーキ	377	6.6	29.7	20.2	0.7	
ミルクレープ クリームブリュレ	239	3.5	16.7	18.4	0.1	
ミルクレープ クリーミーティラミス	282	4.9	21.0	24.5	0.3	
シフォンケーキ ～和三盆仕立て～	297	4.4	20.8	27.6	0.3	
シフォンケーキ ミルクティー	297	4.7	21.2	21.9	0.3	
コーヒーロール ～エスプレッソクラシコ～	273	4.7	16.3	26.6	0.1	
りんごのシブースト	177	2.0	8.5	23.0	0.1	
メープルスイートポテトパイ	337	4.3	19.2	36.6	0.3	
パンキンモンブランディング	229	3.9	14.4	20.9	0.1	
パニロホワイトロール	297	4.8	18.4	28.1	0.1	
クラシックパンケーキ メープル&バター	689	11.5	35.9	80.3	1.7	
クラシックパンケーキ ミックスベリーショコラ	625	11.9	31.3	74.8	1.9	
クラシックパンケーキ マカダミア	703	14.4	41.6	68.1	2.0	
キッズベアフルパンケーキ	361	7.4	16.5	45.9	0.9	
アメリカンワッフルプレート ス克蘭ブルエッグ&サラダ	448	10.1	25.4	44.6	2.0	
アメリカンワッフルプレート 抹茶苺ミルク	504	11.5	20.7	68.2	0.9	
アメリカンワッフルプレート ベリーベリーミルク	552	12.7	22.6	75.3	1.0	
コーヒーゼリー	154	0.8	6.0	24.4	0.2	

パスタ&デリカ

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	
ナスとベーコンのトマトパスタ	508	15.7	11.4	85.7	3.0	
4種のチーズクリームパスタ～バストラミときのご仕立て～	548	18.7	18.2	78.1	3.4	
チキンと彩り野菜の瀬戸内レモンパスタ～青唐辛子風味～	669	18.7	24.8	81.9	4.9	
牛肉とマッシュルームのラグーソース	523	19.9	13.7	86.3	3.4	
発芽玄米リゾット ローストチキンのポルチーニクリーム	398	12.8	12.4	64.5	3.3	国産米使用
発芽玄米リゾット ほうれん草のクリーム仕立て	333	8.5	7.0	64.2	2.5	国産米使用
キッシュ ロレーヌ	349	6.4	28.3	20.7	1.2	
タバスコペッパーソース	0	0	0	0	0	1gあたりの栄養成分量
パルメザンチーズ	5	0.4	0.3	0	0	1gあたりの栄養成分量

レジン

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	
パウンドケーキ オレンジココナッツ	283	3.7	17.9	26.8	0.1	
フィオレンティーナ 香ばしアーモンド	188	3.4	10.8	20.2	0.2	
徳島県産なると金時のスイートポテト	151	1.3	1.3	33.4	0.1	
こがねスイートポテト -なると金時芋-	157	1.1	1.4	35.0	0.1	
タリーズレーズンサンド	223	3.2	11.8	26.0	0.1	
タリーズスワーククッキー	356	5.2	20.8	37.2	0.1	
ワッフルクッキー 玄米&きび砂糖®	237	2.7	12.0	29.5	0.3	
ソフトクッキー アーモンドブラリネ	338	4.1	17.0	43.5	0.7	
ソフトクッキー ジャック・オー・ランタンのアーモンドブラリネ	338	4.1	17.0	43.5	0.7	
ソフトクッキー チョコレートチャンク	335	3.4	16.5	44.1	0.8	
パウムクーヘン	226	2.9	12.9	29.8	0.1	
さつまいもチップス 塩バター仕立て	226	0.8	10.4	32.3	0.1	
さつまいもチップス クリームチーズ仕立て	216	0.8	9.5	33.0	0.2	
マドレーヌ ハニーミルク	167	2.3	9.4	18.2	0.1	
ベアフル®ビスケット ピーナツバター	240	4.3	9.3	34.7	0.6	
タリーズチョコレート テルゼット・ドルチェ	162	2.0	10.2	15.7	0	
ホリデークリームサンド キャラメルサレ	149	2.0	8.0	17.2	0.2	
ホリデークリームサンド ショコラ	147	2.1	8.0	16.7	0.1	
ラムレーズンホワイトチョコ	242	1.7	11.3	33.5	0	
オリーブオイルクラッカー トマト	246	5.2	11.3	30.9	0.8	
フィナンシエ ショコラ	174	2.7	11.4	15.3	0.1	
フィナンシエ オレンジブラン	164	2.3	9.8	16.6	0.1	
タリーズショコラ カカオセレクション	447	5.1	32.4	36.6	0	
試食用：コートジボワール57	56	0.6	3.9	5.0	0	