

栄養成分の情報は、1個（杯）あたりの標準仕様に対する計算値を表示しております。栄養成分の算出には、分析値および日本食品標準成分表2010の値を使用しております。

栄養成分の情報は、トッピング量のバラつきにより、誤差が生じる場合がございますので、ご注意ください。

ホイップクリームなどカスタマイズされた場合やお客様ご自身でトッピングされる食材は、分けて表示しておりますので、追加してご確認ください。

例）本日のコーヒ－（S）の場合：本日のコーヒ－（S）（9kcal）＋ホイップクリーム（57kcal）＝66kcal

T'sアイスの種類別は、食品衛生法に基づく「乳及び乳製品の成分規格等に関する省令」および「食品、添加物等の規格基準」の2つの法律に従い記載しております。

店舗により、取り扱いのない商品がございます。商品内容の変更等にもない随時更新されますので、最新版をご確認ください。

ベーカリー

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)
タリーズ シナモンロール	408	5.7	26.2	36.8	0.8
キャラメルアップルパイ	392	4.2	21.1	45.5	0.7
オリジナルスコーン（単品）	348	6.1	17.9	39.3	1.1
オリジナルスコーン ハニークリーム	449	6.6	23.3	51.9	1.1
チョコ&チェリークリーム	413	5.8	23.2	44.5	0.7
焼きチーズ&トマトカレー	211	7.4	8.1	26.7	1.0
ティーアマンド	324	5.8	13.2	45.8	0.4
アマクロツリー ショコラ	351	6.3	20.7	35.3	0.5
グリーンティーグロフ（静岡・山梨・神奈川（一部））	337	3.9	17.1	41.8	0.3
ハニーウォールナツドーナツ	327	4.7	18.3	37.9	0.7
ドーナツチョコロス シナモンシュガー	364	5.2	20.9	38.3	0.7
もち大麦のシュガードーナツ	249	4.1	14.6	24.4	0.7
ウィークエンドシトロンドーナツ	415	4.5	14.6	56.2	0.6
ハロウィンメーブルドーナツ	318	4.2	12.7	34.6	0.7
チョコファッショ	410	4.5	26.5	38.4	0.5

サンドイッチ

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)
HLT	243	8.2	9.5	30.7	1.4
HLT（沖縄）	264	8.5	11.2	30.7	1.5
セレクトサンド シュリンプツナ&フムスポテ	294	10.2	14.0	31.5	1.8
チーズブレッド ラタトゥーユチキン	294	10.3	11.4	23.3	1.5
オリジナルエッグサラダサンド	245	9.0	14.3	19.7	2.6
三元豚のロースカツボックス	394	12.6	21.2	46.9	2.1
三元豚のロースカツボックス（北海道）	298	8.4	15.1	32.1	1.4
5種の彩りフルーツサンド	212	3.6	6.5	34.8	0.4
テリヤキチキンエッグサンド	281	9.1	11.6	34.7	1.9
生ハム & アボカドサラダサンド	266	7.9	7.9	35.0	2.5
セレクトサンド サラダミックス（沖縄）	295	9.8	14.3	24.4	1.6

ホットミール

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)
モッツアレラとペッパーハムのフォカッチャ	372	18.8	10.7	39.1	2.3
ボールパークドッグ オリジナル	307	10.5	13.5	36.0	2.3
ボールパークドッグ アボカド	368	11.4	19.1	38.9	1.9
ボールパークドッグ ホットチリシュリンプ	384	14.5	18.2	40.5	2.8
ボールパークドッグ アボカドチリビーンズ	424	14.5	20.9	45.7	2.6
ボールパークドッグ ボルチニークリーム～3種のきのこ～	388	12.0	19.8	40.4	2.8
ボールパークドッグ チリコンカンチーズメルト	413	15.5	18.9	45.0	2.9
サラダピッツァ トマトチキン～カボナータ風～	376	18.9	13.5	44.8	2.4
サラダピッツァ ブルコギビーフ	387	16.9	11.8	53.4	2.5
サラダライスラップ きのことチャウダー	255	6.5	10.0	34.5	1.3
ホットペーグルサンド	328	12.4	10.5	44.2	1.9
トマトケチャップ	12	0.1	0	2.8	0.2
マスタード	5	0.2	0.3	0.3	0.2

モーニング

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)
ホットサンド ハム&スクランブルエッグ	261	8.0	7.9	38.8	1.3
厚切りトースト ツナチヂメルト	387	15.4	14.4	48.7	2.0
ボールパークドッグ プレーン	305	10.4	13.4	35.7	1.7
ふわとろバナナフレンチ	288	7.8	6.9	49.1	0.8
全粒粉のシュガーフレンチ	289	7.9	7.5	47.7	0.9
セット ミニサラダ	51	0.4	3.7	1.9	0.4
セット キャラメルナッツヨーグルト	83	3.4	2.2	12.5	0.1
セット ハニーヨーグルト	75	3.1	1.7	12.0	0.1
ポーションバター	44	0	4.9	0.1	0.1

スイーツ

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	
バイクドチーズケーキ	337	5.9	25.0	26.1	0.7	
ミルクレープ プリュレ	242	4.0	16.5	25.5	0.2	
ミルクレープ ティラミス	246	4.7	17.7	24.3	0.3	
シフォンケーキ プレーン	282	4.6	19.2	27.8	0.3	
シフォンケーキ ココナッツ	312	4.8	21.3	31.0	0.4	
シフォンケーキ ほうじ茶ミルク	308	6.5	20.4	24.5	0.4	
りんごのシブースト	177	2.0	8.5	23.0	0.1	
コーレ パッションオレンジ&ティー	326	3.1	18.3	37.4	0.1	
コーレ マロン&カシス	324	3.8	17.7	37.4	0.2	
安納芋と胡桃のタルト	334	4.1	21.8	30.2	0.1	
クラシックパンケーキ メープルバター	713	12.1	37.6	82.5	2.4	
クラシックパンケーキ ストロベリーミルクティー	705	13.0	40.0	74.1	2.4	
クラシックパンケーキ レアチーズベリー	660	12.7	33.7	76.9	2.4	
キッズベアフルパンケーキ (T'sアイス パニラ)	373	7.7	17.3	47.0	1.2	
ブリュッセルワッフル エッグサラダ	374	8.9	25.2	39.0	1.6	
ブリュッセルワッフル 洋梨キャラメル (T'sアイス パニラ)	449	7.8	17.0	66.2	1.2	
コーヒーゼリー	154	0.8	6.0	24.4	0.2	

パスタ&デリカ

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	
ナスとベーコンのトマトパスタ	508	15.7	11.4	85.7	3.0	
4種のチーズクリームパスタ〜パストラミときのご仕立て〜	548	18.7	18.2	78.1	3.4	
牛肉とマッシュルームのラグーソース	523	19.9	13.7	86.3	3.4	
小エビとジャガイモのジェノベーゼ	648	19.3	27.0	81.8	3.1	
セミドライトマトと野菜のペペロンチーノ	445	13.8	6.5	79.6	3.4	
ベコリーノロマーノ香る3種のチーズパスタ	513	17.3	14.8	77.8	3.3	
発芽玄米リゾット ローストチキンのポルチーニクリーム	398	12.8	12.4	64.5	3.3	国産米使用
発芽玄米リゾット ほうれん草のクリーム仕立て	333	8.5	7.0	64.2	2.5	国産米使用
豆乳と柚子の玄米リゾット	309	7.9	5.0	70.7	2.5	国産米使用
きのことベーコンのデミグラス玄米リゾット ~みそ仕立て~	408	11.5	13.4	77.2	3.1	国産米使用
キッシュ ロレーヌ	349	6.4	28.3	20.7	1.2	
タバスコペッパーソース	0	0	0	0	0	1gあたりの栄養成分量
パルメザンチーズ	5	0.4	0.3	0	0	1gあたりの栄養成分量

レジ前

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	
パウンドケーキ オレンジココナッツ	283	3.7	17.9	26.8	0.1	
パウンドケーキ キャンディングナッツ&チョコ	332	4.2	21.2	31.0	0.1	
フィオレンティーナ 香ばしアーモンド	188	3.4	10.8	20.2	0.2	
こがねスイートポテト - なると金時芋 -	157	1.1	1.4	35.0	0.1	
タリーズレーズンサンド	223	3.2	11.8	26.0	0.1	
シナモンデリングサンド	223	2.2	12.9	24.7	0.1	
タリーズスワークルッキー	356	5.2	20.8	37.2	0.1	
ワッフルクッキー 玄米&きび砂糖®	237	2.7	12.0	29.5	0.3	
ソフトクッキー アーモンドブラリネ	338	4.1	17.0	43.5	0.7	
ジャック・オー・ランタンのアーモンドブラリネ	338	4.1	17.0	43.5	0.7	
ソフトクッキー チョコレートチャンク	335	3.4	16.5	44.1	0.8	
ジャック・オー・ランタンのチョコレートチャンク	335	3.4	16.5	44.1	0.8	
バウムクーヘン	226	2.9	12.9	29.8	0.1	
ジャック・オー・ランタンのバウムクーヘン	226	2.9	12.9	29.8	0.1	
さつまいもチップス 塩バター仕立て	226	0.8	10.4	32.3	0.1	
さつまいもチップス ハニーマスタード	216	0.6	9.4	33.2	0.4	
マドレーヌ ゆず&ハニー	169	2.2	10.0	17.7	0.1	
デーツ&カカオ 生ブラウニーバー	116	1.6	4.7	19.7	0	
シュガーサブパイ	211	2.4	13.3	19.6	0.3	
塩キャラメルナッツ アーモンド&ヘーゼルナッツ	145	4.1	10.2	9.3	0.3	
えびす南瓜のベトンクル	174	2.2	10.2	18.2	0.1	
タリーズチョコレート テルゼット ファッシーノ	156	1.6	10.2	14.5	0.03	