

栄養成分の情報は、1個（杯）あたりの標準仕様に対しての計算値を表示しております。栄養成分の算出には、分析値および日本食品標準成分表2010の値を使用しております。

栄養成分の情報は、トッピング量のバラつきにより、誤差が生じる場合がございますので、ご注意ください。

ホイップクリームなどカスタマイズされた場合やお客様ご自身でトッピングされる食材は、分けて表示しておりますので、追加してご確認ください。

例）本日のコーヒー（S）の場合：本日のコーヒー（S）（9kcal）＋ホイップクリーム（57kcal）＝66kcal

T'sアイスの種類別は、食品衛生法に基づく「乳及び乳製品の成分規格等に関する省令」および「食品、添加物等の規格基準」の2つの法律に従い記載しております。

店舗により、取り扱いのない商品がございます。商品内容の変更等とともない随時更新されますので、最新版をご確認ください。

ベーカリー

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)
シナモンロール	408	7.3	20.8	47.1	0.7
アメリカンアップルパイ	389	4.2	14.4	47.5	0.8
焼きリンゴとチーズクリームのパイ	272	2.8	13.3	34.9	0.5
スクエアスコーン プレーン	311	5.5	15.5	37.3	0.8
ピーチミルクティースコーン	297	6.5	15.2	33.6	0.9
ボン・デ・ケイジョ	214	4.4	11.1	24.2	1.2
4種のチーズブレッド	244	5.9	13.0	25.3	1.1
和栗とさつまいものスティック	367	4.5	18.1	46.0	1.0
ハニーウォルナツトーナツ	339	4.0	19.0	37.2	0.6
もち大麦のシュガードーナツ	249	4.1	14.6	24.4	0.7
36種のスパイスカレードーナツ	283	4.9	16.6	32.7	1.2
カフェティスト	399	4.1	23.5	42.8	0.7
ハロウィンモンスター	372	4.3	23.4	35.6	0.7

サンドイッチ

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)
HLT	243	8.2	9.5	30.7	1.4
HLT (沖縄)	264	8.5	11.2	30.7	1.5
セレクトサンド トマトツナ&ソイミートのキーマ	296	10.9	14.6	29.4	1.9
チーズブレッド ラタトゥーユチキン	294	11.0	16.7	24.7	1.6
セレクトサンド サラダミックス (沖縄)	295	9.8	14.3	24.4	1.6
極厚ハムカツサンド	313	8.7	18.5	28.3	1.6
ビーフメンチのバラエティーボックス	419	10.4	20.5	46.8	2.1
黒毛和牛メンチカツサンド	389	11.7	19.6	40.6	1.6
たっぷりタマゴサンド	283	9.3	18.5	19.4	1.8
デニッシュサンド テリヤキチキン わさびマヨ仕立て(関東・神奈川・東北)	198	8.7	9.0	20.7	1.1
ピタサンド パストラミボーク&チーズサラダ	228	7.5	12.7	21.9	1.5

ホットミール

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)
モッツアレラとベッパーハムのフオカッチャ	306	14.1	10.2	39.4	1.8
ボールパークドッグ オリジナル	307	10.5	13.5	36.0	2.3
ボールパークドッグ アボカド	368	11.4	19.1	38.9	1.9
ボールパークドッグ スパイシーケイジャン	395	14.1	19.8	40.0	2.7
ボールパークドッグ ジャーマンポテト	343	11.6	15.1	40.4	2.2
ボールパークドッグ チリコンカンチーズメルト	417	15.8	18.9	45.6	2.9
ボールパークドッグ カリーブルスト&チーズメルト	375	12.2	17.3	42.2	2.6
ボールパークドッグ アボカドケイジャン	423	13.8	21.8	42.9	2.8
ピッツァアサダ プラス タコスビーフ	392	17.4	13.8	49.6	2.3
ピッツァアサダ プラス バーベキューボーク	389	18.3	12.6	51.0	2.7
サラダライスナップ 青パパイア&レモンベッパー(北海道・九州・沖縄を除く)	284	7.2	10.9	38.1	1.6
トマトケチャップ	12	0.1	0	2.8	0.2
マスタード	5	0.2	0.3	0.3	0.2

モーニング

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)
ホットサンド ハム&スクランブルエッグ	261	8.0	7.9	38.8	1.3
厚切りトースト ツナチヂナーウォルナツ	351	6.4	14.9	47.8	1.8
ボールパークドッグ プレーン	305	10.4	13.4	35.7	1.7
ふわわりフレンチメーブルサンド	248	7.2	7.1	38.9	0.8
セット ミニサラダ	51	0.5	4.8	1.9	0.4
セット ハニーヨーグルト	75	3.1	1.7	12.0	0.1
ポーシヨンバター	44	0	4.9	0.1	0.1

スイーツ

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	
モンブランディングタルト	417	4.5	26.2	40.8	0.1	
カラメルミルクレーブ アーモンド&ウォルナッツ	261	4.6	14.7	27.4	0.2	
とちおとめのシフォン	285	4.0	19.3	23.8	0.3	
黒のロール・ド・カカオ	341	4.8	21.9	31.2	0.2	
ニューヨークチーズケーキ	342	5.4	22.4	29.6	0.5	
米粉と和三盆クリームシフォン	291	4.2	19.0	25.9	0.3	
クランブルチョコ	373	6.0	24.8	31.6	0.2	
林檎のカラメルタルト	312	2.8	16.4	38.2	0.1	
クラシックパンケーキ メープルバター	675	10.0	37.6	74.6	2.1	
チョコクリームのパールパンケーキ	401	7.0	23.0	41.7	1.3	
クラシックパンケーキ 宇治抹茶クリーム	660	11.6	40.8	60.8	2.0	
クラシックパンケーキ ホワイトチョコミント	702	13.0	39.8	73.2	2.1	
クラシックパンケーキ ショコラミルクティー	686	11.3	41.5	67.6	2.0	
クラシックパンケーキ 洋梨シナモンミルク	619	10.8	33.6	68.1	2.0	

パスタ&デリカ

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	
ナスとベーコンのトマトパスタ	508	15.7	11.4	85.7	3.0	
牛ひき肉の贅沢ボロネーゼ	627	28.6	19.1	85.3	3.8	
兵庫県産 朝摘みバジルのジェノベーゼ	549	21.4	19.4	75.7	2.6	
小エビのウニトマトクリーム	569	19.7	22.0	73.1	3.2	
彩り野菜とアメリカヌソースの玄米リゾット	383	14.1	10.2	61.1	2.2	国産米使用
エリンギとチーズソースの玄米リゾット	426	10.6	16.4	71.6	2.3	国産米使用
マンゴースティックライス	189	2.3	2.3	41.0	0.3	国産米使用
トッピング ココナッツライス	98	1.6	0.9	20.2	0.3	国産米使用
タバスコペッパーソース	0	0	0	0	0	1gあたりの栄養成分量
パルメザンチーズ	5	0.4	0.3	0	0	1gあたりの栄養成分量

レジン

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	
パウンドケーキ キャンディングナッツ&チョコ	332	4.2	21.2	31.0	0.1	
鳴門金時のスイートポテト	127	2.2	0.5	29.6	0.1	
タリーズレーズンサンド	220	3.7	11.1	26.1	0.1	
タリーズスワークルクッキー	356	5.2	20.8	37.2	0.1	
ワッフルクッキー 黒蜜きなこ	243	3.2	11.8	31.0	0.3	
ソフトクッキー アーモンドブラリネ	338	4.1	17.0	43.5	0.7	
ソフトクッキー チョコレートチャック	335	3.4	16.5	44.1	0.8	
ソフトクッキー はちみつカマンベール	309	4.4	15.3	39.3	0.5	
バウムクーヘン	226	2.9	12.9	29.8	0.1	
さつまいもチップス 塩バター仕立て	226	0.8	10.4	32.3	0.1	
さつまいもとかぼちゃのチップス 塩バター仕立て	196	1.0	8.0	30.2	0.1	
さつまいもチップス キャラメルシナモン	236	0.8	12.1	31.0	0.0	
デーツ&カカオ 生ブラウニーバー	126	1.9	4.6	19.2	0.03	
カフェラテキャンディ (2020 HAPPY BAG)	103	0.6	2.5	20.0	0.1	
フライドパスタ ソルト	247	5.2	14.8	24.2	0.5	
フィナンシエ アーモンドダイス	172	2.7	11.5	14.5	0.2	
バイクドカカオ<キューボラ>	37	0.6	2.4	3.3	0.01	1個あたりの栄養成分量
3種のお豆の甘納豆	166	2.9	0.3	37.3	0	